



FITNESS

## Jahresbericht 2024

### Liebe Turnerinnen, liebe Turner

Das Jahr 2024 war geprägt durch die Sanierung «unserer» Turnhalle Schwabgut und der damit verbundenen Provisorien, welche einige Einschränkungen im Turnbetrieb brachten. Nach den Herbstferien konnten wir nach 2 Monaten Verspätung wieder unsere angestammten Turnhallen beziehen, welche nun in neuem Glanz erscheinen. Es sind durchaus einige Verbesserungen zu verzeichnen, andererseits aber auch gewichtige Nachteile, wie z.B. der stark reduzierte Platz in den Geräteräumen und Schränken sowie die verkürzten Mietdauern.

Turnerisch gesehen war das vergangene Jahr sehr ruhig. Abgesehen vom Volleyball-Turnier in Toffen wurden keine sportlichen Anlässe besucht. Bei den nichtturnerischen Anlässen treten das Plausch-Pfingstlager der Magnesianerinnen und der Vereinsausflug in den Europapark hervor.

### Vorstand

Die Führung des Turnvereins Bümpliz Fitness übernimmt der Vorstand, bestehend aus 7 Personen. Dreimal jährlich trifft sich der Vorstand, um diverse Themen ausführlicher zu diskutieren, sich auszutauschen und wichtige Anliegen, Strategien und Vorgehen zu besprechen.

Der Vorstand 2024 setzt sich wie folgt zusammen:

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| • Präsidentin                       | Jessica Blaser    |
| • Vizepräsident                     | Patric Schneider  |
| • Sekretärin                        | Monika Tschan     |
| • Kassierin                         | Ines Hänni        |
| • Teamleiterin Spiel-Fit & Jugend   | Corinne Iseli     |
| • J+S-Coach & Versicherungsfachmann | Pascal Reichen    |
| • MUKI/ELKI                         | Tatjana Tschiemer |

### Fitness

Da wir aufgrund der Turnhallen-Sanierung Schwabgut für mehr als ein Jahr ausquartiert waren, durften wir nach den Herbstferien wieder zurück in unsere angestammte Turnhalle «einziehen». Wir turnen nun wieder von 20.15 – 21.30 Uhr.

Es war nicht immer einfach, in einer anderen Turnhalle und zu einer anderen Zeit – ohne unser Turnmaterial – die Turnstunden zu bestreiten. Nun hoffen wir, dass wir einer ruhigeren Zeit entgegengehen können.

Karin trat per Ende Januar 2024 als Leiterin zurück. Zum Glück konnten wir mit Fanny eine neue Leiterin gewinnen. Mit ihr geniessen wir nun auch Yoga-Stunden. Nicole leitet weiterhin und hält uns mit Kraft- und Bewegungsprogrammen fit. Wir danken euch bestens für den Einsatz.

Wie jedes Jahr genossen wir neben dem Turnbetrieb auch etliche andere Anlässe:

- den Frühling- und Herbsthock; organisiert durch Heidi
- den Fitnesshock (für alle Erwachsenen-Gruppen) am 1.11. im Restaurant Jäger; organisiert durch Corinne, Ines und Monika, sowie
- den Vereinsausflug, welcher uns dieses Jahr nach D-Rust führte; organisiert durch Corinne und Jessica.

Allen Organisatorinnen gebührt ein grosser Dank!

Das Turnjahr 2024 beendeten wir mit dem Jahresabschluss am 16.12. mit dem Besuch des Sternemärts und anschliessendem Essen im Restaurant Cavallo Star in Bern.

## **Spiel-Fit**

Die Spiel-Fit Gruppe zählt aktuell 22 Mitglieder. Etwa 15 davon sind regelmässig in der Halle anzutreffen, die restlichen Mitglieder auf Grund unregelmässiger Arbeitszeiten oder anderen Verpflichtungen eher unregelmässig. Bis zu den Herbstferien waren wir in der Traglufthalle einquartiert und sind nun entsprechend glücklich, wieder eine voll ausgestattete Turnhalle zur Verfügung zu haben.

Über die Sommermonate haben wir unser Programm auch ab und zu draussen absolviert, jedoch auf Grund des oft schlechten oder unstabilen Wetters nicht so oft wie erhofft.

Ich bin wahnsinnig glücklich, so eine motivierte, aufgestellte und flexible Gruppe um mich zu haben und ich schätze es sehr, auch abseits des Trainings auf eure Unterstützung zählen zu dürfen.

## **Volleyball**

Unsere Volleyballgruppe umfasst aktuell 15 Mitglieder. Im 2024 fanden im Schnitt 10 Spieler:innen den Weg in die Turnhalle.

Bis zu den Herbstferien absolvierten wir die Spielabende in der Turnhalle der Sekundarschule Statthalter. Nach den Herbstferien stand uns dann die sanierte Stammhalle im Schwabgut wieder zur Verfügung.

Neben den Spielabenden am Freitag haben wir 2024 auch wieder einige Spielabende mit den Volley Dinos (frühere Volleyfrauen des TV Bümpliz) bestritten.

Der spielerische Höhepunkt war die Teilnahme am Mixed Turnier in Toffen. Den vom Satus Bümpliz organisierten Anlass bestritten 13 Teams. Leider konnten wir von den 5 Spielen in der Gruppe A nur ein Spiel gewinnen. Es gab zudem einige klare Niederlagen, so dass wir am Schluss mit 57 Punkten den zweitletzten Rang belegten. Trotzdem hat es Spass gemacht, und ich danke allen Spieler:innen für den Einsatz.

Was 2024 auch nicht fehlen durfte, war der kulinarische Abend im Rahmen des «Fitnesshocks». Am 1.11. genossen die meisten Spieler:innen ein gemeinsames Nachtessen im Restaurant Jäger.

Für den Einsatz durchs ganze Jahr danke ich allen Spieler:innen bestens.

## Fussball

Die beiden Fussballgruppen vom Dienstag und Freitag trafen sich regelmässig in der Turnhalle, um gemeinsam plauschmässig Fussball zu spielen. Während dem Provisorium in der Turnhalle der besonderen Volksschule mussten zum Unmut der Spieler die Handballtore immer auf- und abgebaut werden. Ansonsten war der Neubau recht angenehm. Vor allem funktionierte alles wie es sollte. Die Mitgliederzahl ist allerdings recht knapp, Interessenten sind also herzlich willkommen.

## JUSPO

### JUSPO 1

Wir hatten als Provisorium eine wirklich schöne und gut ausgestattete Turnhalle. Die Kids hatten Freude, obwohl sie ihre alte Halle vermissten, uns sich auf das Ende der Sanierung freuten. Dieses Jahr war das Highlight der Kinder das Faschnachts Turnen.

Im Sommer mussten wir uns dann von vielen Kinder verabschieden, da sie vom JUSPO 1 zum JUSPO 2 wechseln konnten. Jetzt sind wir wieder froh, dass wir alle wieder im Schwabgut sind und uns alle einander begegnen.

Denn perfekten Abschluss hatten wir mit unserem gemeinsamen Turnen mit dem JUSPO 1, 2 und 3.

### JUSPO 2

Im Sommer stand die JUSPO 2 Gruppe vor einem grösseren Umbruch. Etliche Kinder haben die Gruppe auf Grund Umzug, Alter oder anderem Hobby verlassen.

Zum Glück durften wir nach den Sommerferien etliche neue Kinder aus der Gruppe JUSPO 1 von Jessica bei uns begrüssen. Seit wir nun wieder fix in der Turnhalle Schwabgut sind, sind zudem noch einige Neuzugänge dazugekommen.

Es ist uns nach wie vor ein grosses Anliegen, unser Angebot so niederschwellig und polysportiv wie möglich zu gestalten. Es soll allen interessierten Kindern möglich sein, bei uns mitzumachen und so die verschiedenen Sportarten besser kennenzulernen.

Wir freuen uns, die Kinder auch im neuen Jahr wieder begleiten zu dürfen.

### JUSPO 3

Das Jahr 2024 war für die JUSPO Oberstufe ein spannendes Abenteuer. Nach dem Sommerstart mit einigen Änderungen. Einige Jugendliche begannen ihre Lehrstellen und neue motivierte Teilnehmer stiessen hinzu. Seitdem trainieren wir regelmässig in der Halle Schwabgut, die uns viel Platz für verschiedene Sportarten und Aktivitäten bietet.

Besonders beliebt waren die Teamspiele und Bewegungsparcours, bei denen alle ordentlich ins Schwitzen kamen.

Ein Höhepunkt war unser Abschluss-Event, das Wägeli-Rennen, bei dem wir gemeinsam mit den jüngeren Gruppen Gas gaben. Der Event war ein Riesenspass und stärkte den Teamgeist über alle Altersgruppen hinweg.

Unser Ziel bleibt es, ein abwechslungsreiches Sportprogramm zu bieten, das sowohl Spass als auch sportlich weiterbringt. Teamwork, Fairness und Eigeninitiative sind uns genauso wichtig wie gute Laune und Zusammenhalt.

Wir freuen uns auf ein weiteres spannendes Jahr mit der Oberstufen-Gruppe und danken allen Jugendlichen für ihr Engagement!

## GETU

Das Training an den Turngeräten verlief auch dieses Jahr im üblichen Rahmen. Während dem Provisorium in der Turnhalle der besonderen Volksschule mussten wir allerdings auf den Barren, die Bodenbahn und das Trampolin verzichten. Das konnten wir nach den Herbstferien jedoch angemessen nachholen. Die Ausrüstung der Turnhalle der BVS war sehr hochwertig und zufriedenstellend. Das trifft nun mehrheitlich auch auf die sanierte Turnhalle Schwabgut zu, wenngleich bei den mobilen Geräten viel Billigware statt hochwertige Turngeräte beschaffen worden sind. Unbegreiflich ist hierbei, dass die wohl finanzschwache Stadt einwandfrei Intakte Geräte ausgemustert und durch praktisch identische Neuware ersetzt hat. Das knappe Budget hätte man wesentlich effizienter einsetzen können.

Ein Erfolg war dieses Jahr wiederum das Plausch-Pfingstlager in unserer Alphütte auf dem Schwefelberg. Fünf Kinder und zwei Leiterpersonen genossen die fast ungestörte Natur im Gantrischgebiet. Tagsüber bot die Umgebung der Hütte viel zum Erleben, Erforschen aber auch zum Spielen. Am Sonntag unternahmen wir eine Wanderung zum Gantrischsee, wo alle einen Cervelat über dem Feuer braten konnten. Am Abend wurde in derzeit in der Hütte fleissig gebastelt und Lotto gespielt.

Das Hin und Her bezüglich der Turnhalle forderte zahlreiche Abgänge. Im Moment turnen zehn Mädchen in unserer Geräteriedege. Wer gerne mal schnuppern kommen möchte ist jederzeit willkommen.

## ELKI

Wir durften ein weiteres Jahr in der schönen und besten ausgestatteten Turnhalle im Kleefeld gastieren.

Jeden Montagmorgen verwandelt sich die Turnhalle in einen Zirkus, einen Dschungel und wir werden zu Superhelden, Abenteurer oder Akrobaten. Die kleinen machen erste Erfahrungen mit klettern, springen, krabbeln, auch mal anstehen und warten muss geübt werden.

Ich bedanke mich bei unseren treuen TeilnehmerInnen, welche treu jeden Montag früh den Weg in die Halle finden und freue mich auf ein weiteres, sportliches und fröhliches Jahr mit euch in der Halle.

## Ausblick auf das Vereinsjahr 2025

Mit grosser Vorfreude blicken wir auf das kommende Vereinsjahr 2025, welches uns viele spannende Herausforderungen, wertvolle Gemeinschaftsmomente und sportliche Höhepunkte bringen wird.

Unser Ziel ist es, das Vereinsleben weiterhin aktiv zu gestalten, unsere Mitglieder zu fördern, und neue Impulse zu setzen.

Danke für ein engagiertes Jahr 2024.

Wir wünschen euch und euren Familien einen guten Rutsch ins neue Jahr; Gesundheit, Glück und viele schöne Momente. Möge 2025 ein Jahr voller Erfolge, Gemeinschaft und positiver Erlebnisse werden.

Für den Jahresbericht

*Jessica Blaser, Patric Schneider, Ines Hänni, Corinne Iseli, Hanspeter Hänni, Pascal Reichen, Tatjana Tschiemer*